

هل تشعرين بالقلق حيال أعراض سرطان المبيض؟ Arabic version

بطنك منفوخ؟
تشعرين بالشبع الدائم؟
تشعرين بألم البطن؟
تحتاجين إلى التبول بشكل أكثر؟

ما هي أعراض الإصابة بسرطان المبيض؟

- انتفاخ مستمر
- الشعور بالشبع بسرعة و/أو فقدان الشهية
- ألم في الحوض أو في البطن (أي في البطن أو تحت البطن)
- أعراض بولية (الحاجة إلى التبول بشكل ملح أكثر أو أكثر من المعتاد)

يمكن أن تظهر أعراض أخرى في بعض الأحيان:

- تغيرات في عادات الأمعاء (مثال: إسهال أو إمساك)
- إرهاق شديد (الشعور بالتعب الشديد)
- فقدان غير مبرر للوزن

يجب أن يحقق الطبيب العام بأي حالة نزيف بعد انتهاء فترة الطمث.

أعراض سرطان المبيض:

- متكررة – تحصل في العادة أكثر من 12 مرة في الشهر
- مستمرة – لا تنتهي
- جديدة – ليست أعراض معتادة بالنسبة لك وقد بدأت خلال السنة الماضية

هل أنت قلقة حيال الأعراض التي تظهر عليك؟

إذا كان يظهر عليك عارض واحد أو أكثر من تلك الأعراض بشكل منتظم، وإذا لم تكن هذه الأعراض طبيعية بالنسبة لك، من المهم أن تعرضي نفسك على طبيبك. ليس من المرجح أن تكون أعراضك ناتجة عن مشكلة خطيرة، ولكن من المهم التحقق منها.

قومي بالتحضير لموعده مع الطبيب المعالج

- تعقبي الأعراض التي تظهر عليك باستخدام مفكرة أعراض سرطان المبيض المجانية التي نصدرها (تتوفر المفكرة على شكل نسخة ورقية أو على شكل تطبيق): targetovariancancer.org.uk/symptomsdiary
- ابحثي في تاريخ عائلتك. أخبري طبيبك المعالج في حال كانت انتنان أو أكثر من قريباتك المقربات قد عانين من سرطان المبيض أو سرطان الثدي.

ما هي الاختبارات التي قد يجريها لك طبيبك المعالج؟


- إذا كانت الأعراض التي تظهر عليك متكررة ومستمرة، يتوجب على طبيبك المعالج أن يطلب إجراء اختبار الدم CA25 لك
- كما يمكن أن يطلب إجراء التصوير بالموجات فوق الصوتية لبطنك ومبايضك

ما هي الخطوة التالية؟

- أسألي طبيبك المعالج عن الخطوات التالية

- كوني مثابرة! كرري زيارتك لطبيبك المعالج أو اسعي للحصول على رأي ثانٍ خلال أسبوعين في حال استمرت الأعراض بالظهور عليك.

أين يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات؟ تارجت أوفارين كانسر

2 أنجل جايت، لندن EC1V 2PT 

02079235475 

info@targetovariancancer.org.uk 

targetovariancancer.org.uk 

facebook.com/TargetOvarianCancer 

@TargetOvarian 

هذه المعلومات معتمدة بواسطة مخطط المعلومات القياسي لضمان تقديم المعلومات الدقيقة ذات الجودة العالية.



تاريخ آخر مراجعة: يونيو/حزيران 2017
المراجعة التالية: مايو/أيار 2020

© تارجت أوفارين كانسر 2017

شركة تارجن أوفارين كانسر (تارجت لسرطان الثدي) هي شركة محدودة بالضمان، مسجلة في إنجلترا وويلز (رقم 6619981).
مكتب التسجيل: 2 أنجل جايت، لندن EC1V 2PT.
أرقام الجمعية الخيرية المسجلة 1125038 (إنجلترا وويلز) و SC042920 (أسكتلندا).