

擔心出現卵巢癌症狀？

Cantonese version



腹脹？
總是覺得胃裡滿滿的？
肚子痛？
尿頻？

卵巢癌的症狀有哪些？

- 持續腹脹
- 很快就覺得吃飽了和/或食欲不振
- 骨盆或腹部疼痛（肚子和肚子下方的部位疼痛）
- 泌尿系症狀（比平時更加尿頻尿急）

偶爾還會有其他症狀：

- 排便習慣改變（例如腹瀉或便秘）
- 極度疲勞（感覺非常疲勞）
- 不明原因的體重減輕

絕經後出現任何出血情況都要找全科醫生診視。

卵巢癌症狀的特徵：

- **頻繁** – 每月出現頻率一般高於 12 次
- **持久** – 不會消失
- **新發** – 不正常，可能去年就開始出現了

擔心自己的症狀？

經常出現任何一個或幾個上述異常症狀的，請務必找您的醫生診視。嚴重問題導致該等症狀的可能性不大，但務必接受檢查。

約診全科醫生之前的準備工作

- 在我們免費提供的卵巢癌症狀日記（有紙質印刷版，也有 APP 版）中記錄自己的症狀：targetovariancancer.org.uk/symptomsdiary
- 查閱家族病史。如果有兩個或兩個以上的近親屬有卵巢癌或乳癌病史，請告訴全科醫生

全科醫生可能會做哪些檢測？

- 針對頻繁持久的症狀，全科醫生應該為您做CA125血液檢測

- 還可能要求您做腹部和卵巢的超聲波掃描

後續步驟?

- 請全科醫生告訴您後續步驟
- 堅持! 幾週內不見症狀消退的, 再找全科醫生診視或者找其他醫生看看

您可以在哪裡獲取更多資訊?

Target Ovarian Cancer



2 Angel Gate, London EC1V 2PT



020 7923 5475



info@targetovariancancer.org.uk



targetovariancancer.org.uk



facebook.com/TargetOvarianCancer



@TargetOvarian

本文內容經資訊標準化方案審核批准, 確保提供準確優質的資訊。



上一次審核日期: 2017 年 6 月

下一次審核日期: 2020 年 5 月

©Target Ovarian Cancer 2017

Target Ovarian Cancer 是一家在英格蘭和威爾士註冊的有限責任公司 (註冊號: 6619981)。

註冊辦事處: 2 Angel Gate, London EC1V 2PT。

註冊慈善機構編號: 1125038 (英格蘭和威爾士), SC042920 (蘇格蘭)。